

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>15 sept 2 fév 13 oct 2 mars 10 nov 30 mars 8 déc 27 avril 5 janv 25 mai 22 juin</p>	<p>Pâtes aux boulettes de veau Sauce pomodoro Légumes du jour - Saumon grillé Quinoa Légumes du jour</p>	<p>Nouilles Ramen au poulet et miel Fleurons de brocoli - Couscous aux légumes et pois chiches</p>	<p>Pâté chinois Haricots verts - Gratin de pâtes au thon Haricots verts</p>	<p>Lanières de bœuf à la mexicaine Riz Maïs et poivrons rouges - Chili végétarien Riz Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Salade du chef - Tortillas garni à la viande Salsa Salade du chef</p>
<p>Semaine 2</p> <p>25 août 12 janv 22 sept 9 fév 20 oct 9 mars 17 nov 6 avril 15 déc 4 mai 1^{er} juin</p>	<p>Hambourgeois au poulet Chapelure multigrain Laitue et tomate - Poisson à la grecque Orge pilaf Légumes cocktail</p>	<p>Pizza garnie Pizza végétarienne Salade du chef - Assiette kefta de bœuf Sauce au yogourt Couscous Salade du chef</p>	<p>Poulet au beurre Pain naan Légumes du jour - Dahl de lentilles et courge Pain naan Légumes du jour</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande ou sauce aux lentilles - Brandade de sole et pommes de terre Légumes soleil levant</p>	<p>Poulet sauce Tao Riz Légumes californiens - Morue aux agrumes et fines herbes Riz Légumes californiens</p>
<p>Semaine 3</p> <p>1^{er} sept 16 fév 29 sept 16 mars 27 oct 13 avril 24 nov 11 mai 19 janv 8 juin</p>	<p>Vol-au-vent au poulet Purée de pommes de terre Macédoine 4 légumes - Tilapia chapelure multigrain Purée de pommes de terre Macédoine 4 légumes</p>	<p>Chili con carne (bœuf) Minis tortillas Fromage et crème sûre Maïs en grains - Manicotti au fromage Sauce tomate Légumes du jour</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Trempe de yogourt Couscous carottes et curcuma Légumes Montégo - Falafels santé Trempe de yogourt Couscous carottes et curcuma Salade du chef</p>	<p>Pita à l'italienne ou pita florentine Salade César - Ravioli au fromage Sauce à la courge et sauge Salade César</p>	<p>Boulettes de poulet sauce suédoise Nouilles aux œufs Fleurons de brocoli - Croquette de fromage sur pain brioché Laitue et tomate</p>
<p>Semaine 4</p> <p>8 sept 23 fév 6 oct 23 mars 3 nov 20 avril 1^{er} déc 18 mai 26 janv 15 juin</p>	<p>Tortellini sauce rosée Légumes du jour - Croque-thon Salade de légumes</p>	<p>Fajitas au poulet Salsa Légumes fusion - Bouchées de poisson à la mode du Sud Pommes de terre en quartiers Légumes Fusion</p>	<p>Hambourgeois de bœuf Hambourgeois végétarien Laitue et tomate - Quiche aux légumes Pommes de terre rôties Salade mesclun</p>	<p>Pizza garnie Pizza végétarienne Salade César - Macaroni au fromage 2.0 Macédoine jardinière</p>	<p>Cuisse de poulet BBQ Sauce BBQ Purée de pommes de terre Salade de chou - Wrap sud-ouest et sa sauce Salade de chou</p>

Fruit frais
gratuit
à l'achat
d'un mets
principal
ou d'un
sandwich !



CE MENU :

est élaboré par les
nutritionnistes des
services
alimentaires;

peut être sujet à
des changements
sans préavis;

n'est pas sans
allergènes.