

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>9 sept 24 fév 7 oct 24 mars 4 nov 21 avril 2 déc 19 mai 27 janv 16 juin</p>	<p>Pâtes aux boulettes de veau Sauce pomodoro Légumes du jour - Saumon grillé Quinoa Légumes du jour</p>	<p>Poulet Teriyaki Riz basmati Fleurons de brocoli - Couscous aux légumes et pois chiches</p>	<p>Tortilla à la viande Salsa Salade mexicaine - Gratin de pâtes au thon Haricots verts</p>	<p>Pâté chinois Pois et carottes - Chili végétarien Riz Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes « soleil levant » - Saucisses grillées au poulet Sauce brune Purée de pommes de terre Légumes « soleil levant »</p>
<p>Semaine 2</p> <p>16 sept 3 fév 14 oct 3 mars 11 nov 31 mars 9 déc 28 avril 6 janv 26 mai 23 juin</p>	<p>Hambourgeois au poulet Chapelure multigrain Laitue et tomate - Poisson à la grecque Orge pilaf Légumes cocktail</p>	<p>Pizza garnie Pizza végétarienne Salade du chef - Assiette kefta de bœuf Sauce au yogourt Couscous Salade du chef</p>	<p>Cuisse de poulet BBQ Sauce BBQ Pommes de terre en quartiers Salade de chou - Omelette au fromage Salsa Pommes de terre en quartiers Légumes</p>	<p>Spaghetti sauce à la viande ou sauce aux lentilles - Brandade de sole Féculent Légumes</p>	<p>Poulet sauce Tao Riz Légumes californiens - Morue aux agrumes et fines herbes Riz Légumes californiens</p>
<p>Semaine 3</p> <p>26 août 10 fév 23 sept 10 mars 21 oct 7 avril 18 nov 5 mai 16 déc 2 juin 13 janv</p>	<p>Vol-au-vent au poulet Purée de pommes de terre Macédoine 4 légumes - Tilapia chapelure multigrain Purée de pommes de terre Macédoine 4 légumes</p>	<p>Chili con carne (bœuf) Minis tortillas Fromage et crème sûre Maïs en grains - Manicotti au fromage Sauce tomate Légumes du jour</p>	<p>Poitrine de poulet épicée Trempe de yogourt Couscous carottes et curcuma Légumes - Quesadilla végétarienne Salade mixte</p>	<p>Pita à l'italienne ou pita florentine Salade du chef - Quiche aux 3 fromages Pommes de terre rôties Salade du chef</p>	<p>Pennines Sauce Alfredo au poulet Fleurons de brocoli - Casserole de riz style risotto Fleurons de brocoli</p>
<p>Semaine 4</p> <p>2 sept 17 fév 30 sept 17 mars 28 oct 14 avril 25 nov 12 mai 20 janv 9 juin</p>	<p>Tortellini sauce rosée Légumes du jour - Croque-monsieur au jambon Salade</p>	<p>Fajitas au poulet Salsa Légumes mexicains - Bouchées de poisson à la mode du Sud Couscous Légumes Fusion</p>	<p>Hambourgeois de bœuf Hambourgeois végétarien Laitue et tomate - Pâté au saumon Sauce aux œufs Purée de pommes de terre Légumes</p>	<p>Pizza garnie Pizza végétarienne Salade - Macaroni au fromage 2.0 Macédoine jardinière</p>	<p>Poulet au beurre Pain naan Légumes du jour - Falafels santé Mini pita Sauce au yogourt Salade du chef</p>

Fruit frais
gratuit
à l'achat
d'un mets
principal
ou d'un
sandwich !



CE MENU :

est élaboré par les
nutritionnistes des
services
alimentaires;

peut être sujet à
des changements
sans préavis;

n'est pas sans
allergènes.